

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Кукушечка»
Сидорова Н.В.



**Режим дня разновозрастной группы «Подсолнушки»
(холодный период времени)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Утренняя прогулка по дороге в детский сад	07.30 -08.00
Прием, игры, дежурство	08.00 - 08.50
Утренняя гимнастика	08.50 – 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00- 09.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.30
Организованная образовательная деятельность	09.30 -09.55 10.05-10.30
Второй завтрак	10.40 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.25
Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 -16.40
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-17.00
Прогулка с родителями по пути домой	17.00 – 17.30